Филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Червишевской средней общеобразовательной школы
«Акияровская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕН
Педагог-организатор
_____Коновалова Е.В.

УТВЕРЖДЕН
Приказ заместителя директора,
руководитель филиала МАОУ
Червишевской СОШ
«Акияровская СОШ»
№ 128-ОД «29» 08 2026г.
_____/Каримова А.В./

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Предмет	Спортивный клуб **«Олимпиец»**
Учебный год	2026-2027
Класс	5
Количество часов в год	34
Количество часов в неделю	1

Пояснительная записка

Программа составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 мая 2021 №287
- Федеральной образовательной программы основного общего образования от 18.05.2023 №370
- Приказа Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 N 81220)
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 8 октября 2025 г. № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
- Приказа Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- Приказа Минпросвещения России от 08.05.2026 № 316 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115»
- Основной образовательной программы основного общего образования МАОУ Червишевской СОШ;
- Учебного плана филиала МАОУ Червишевской СОШ «Акияровская СОШ», утвержденного приказом директора Трофимовой С.А. от 29.08.2026 года № 127-ОД и согласованного 28.08.2026 года на заседании Управляющего совета МАОУ Червишевской СОШ протокол №12
- Программы воспитания МАОУ Червишевской СОШ

Программа рассчитана на 1 год из расчета:
1 часа в неделю.
Всего – 34 часов

Календарный план спортивного клуба «Олимпиец» предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умении самостоятельно решать вопросы физкультурно—спортивной подготовки

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры
- Воспитание потребности и умении самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование мероприятия	Количество часов	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6	7
сентябрь						
1	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	**1**		Спортивная площадка школы	5- 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2	Осенний кросс	2		Спортивная площадка школы	5 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
октябрь						
3	Первенство школы по мини - футболу	2		Спортивная площадка школы	5 – 11 классы	Учитель физкультуры
4	День здоровья	2		Спортивная площадка школы	5 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
ноябрь						
5	Олимпиада по физкультуре	1		Спортивный зал школы	5-11 классы	Администрация, учитель физкультуры
6	Соревнования по шашкам и шахматам	2		Спортивный зал школы	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
7	День здоровья	2		Спортивный зал школы	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
декабрь						
8	Соревнования по пионерболу	1		Спортивный зал школы	5 - 6классы	Классные руководители, учитель физкультуры
9	Соревнования по волейболу	1		Спортивный зал школы	7 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
10	День здоровья	1		Спортивный	5 – 11 классы	Классные

				зал школы		руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
январь						
11	Соревнования по лыжам	2		Территория школы	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
12	День здоровья	2		Спортивный зал школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
февраль						
13	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	2		Спортивный зал школы	5-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
14	Зарница	2		Спортивный зал школы	5-11 классы	Учителя начальных классов
15	День здоровья «Фестиваль ГТО»	2		Спортивный зал школы	5 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
март						
16	Соревнования по баскетболу	2		Спортивный зал школы	5-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
17	День здоровья	2		Спортивный зал школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
апрель						
18	Соревнования по легкой атлетике	2		Спортивная площадка	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
19	День здоровья	1		Спортивный зал школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ

май						
20	Лапта	2		Спортивная площадка	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры